



## Checkliste Tipps für Ihr Ehrenamt

Ehrenamt soll Freude machen. Damit Sie das richtige Ehrenamt für sich finden, kann diese Checkliste helfen.

### Es muss passen. Dazu ist zu prüfen:

- ✓ Wie viel Zeit möchten und können Sie für ein Ehrenamt einplanen?
- ✓ Tipp: lieber mit weniger beginnen.
- ✓ Planen Sie Ihren Einsatz vorübergehend oder auch längerfristig?
- ✓ Möchten Sie lieber selbständig oder in einem Team arbeiten?
- ✓ Probieren Sie Ihr EA ruhig erst einmal aus. Oft wird eine Schnupperphase angeboten.

### Sie sollen sich ausreichend informiert fühlen

- ✓ Lassen Sie sich Ihre Aufgaben ausführlich erklären.
- ✓ Fragen Sie nach einer\*m Ansprechpartner\*in, die\*der Ihnen Ihre Fragen beantworten kann.
- ✓ Fragen Sie nach einer Schlüsselversicherung, wenn Sie einen Schlüssel ausgehändigt bekommen

### Sie sollen sich wohl fühlen

- ✓ Fragen Sie, wer Sie einarbeiten wird. So werden Missverständnisse vermieden.
- ✓ Sie möchten eine Betreuung oder Begleitung übernehmen? Fragen Sie nach Gesprächsangeboten oder Supervision.
- ✓ Sie fühlen sich überfordert oder nicht ausreichend beschäftigt? Bevor Sie vorzeitig aufgeben: Suchen Sie das Gespräch!

### **Ein Ehrenamt bietet neue Erfahrungen und fordert Verantwortung**

- ✓ Nutzen Sie Einführungs- und oder Fortbildungsangebote, gegebenenfalls können Sie auch danach fragen.
- ✓ Haben Sie sich für bestimmte Zeiten oder Einsätze verabredet, halten Sie diese ein! Und sagen Sie rechtzeitig Bescheid, wenn Sie verhindert sind.
- ✓ Wenn sich die übernommenen Aufgaben nicht mehr mit Ihren beruflichen oder anderen Verpflichtungen vereinbaren lassen, sprechen Sie das offen an – und auch, wenn Sie einfach keine Lust mehr haben.

### **Ehrenämter können auch mit Vorschriften verbunden sein**

- ✓ Es gibt Tätigkeiten, für die ein Führungszeugnis erforderlich ist.
- ✓ Für spezielle Aufgaben kann ein Gesundheitsattest erforderlich sein.
- ✓ Sie haben keine eigene Haftpflichtversicherung? Kein Grund zur Sorge: Es besteht eine Versicherung durch das Land Schleswig-Holstein.

### **Ehrenamtsnachweis und Kostenersatz**

- ✓ In den allermeisten Fällen gibt es kein Entgelt für das Ehrenamt.
- ✓ Einige Einsatzstellen bieten einen Fahrtkostenzuschuss an, fragen Sie danach.
- ✓ Oft ist ein Nachweis über Ihr Ehrenamt für Bewerbungen oder bei Ämtern nützlich, bitten Sie in diesem Fall darum.